



Unsere Massagen zum Wohlfühlen

Offerte per il benessere

Klassische Ganzkörpermassage

Diese Massage löst schmerzhaftes Muskelverspannungen, fördert die Durchblutung, wirkt ausgleichend und energiegewinnend.

Massaggio classico/integrale

Questo massaggio vi libera dalle tensioni muscolari dolenti e attiva la circolazione del sangue ed il rilassamento mentale.

(50 Min.) € 50

Aromaöl-Entspannungsmassage

Durch die Anwendung von entspannenden ätherischen Essenzen und warmen Öl wirkt diese Massage besonders entspannend.

Massaggio rilassante aromatizzato

Con l'aiuto di essenze eteriche e olio caldo, il massaggio diventa particolarmente rilassante.

(50 Min.) € 55

Hautpflegende Wohlfühlmassage

Entspannende Massage mit Weintrauben und Sanddorncreme. Vitamincocktail für die Haut, für ein angenehm seidiges Wohlgefühl.

Massaggio rilassante curativo per la pelle

Massaggio rilassante con crema di vinacciolo e olivello spinoso. Cocktail di vitamine per la pelle rilascia una piacevole sensazione vellutata.

(50 Min.) € 55

Klassische Rückenmassage

Rückenmassage gegen Stress und Anspannungen.

Massaggio della schiena

Massaggio della schiena contro lo stress e tensioni.

(25 Min.) € 30

Rückenmassage mit heißer Rolle und Pfefferminzöl oder Arnika

Massaggio per la schiena con trattamento caldo ed essenza di menta o arnica

(40 Min.) € 45

Rückenmassage Spezial

Diese Rückenmassage besteht aus verschiedenen Techniken: Bindegewebsmassage, Rückenmassage mit heißer Rolle. Hartnäckige Verspannungen werden gelöst.

Massaggio speciale schiena

Questo trattamento contiene un insieme di diverse tecniche: massaggio del tessuto connettivo, massaggio con trattamento caldo. Nodi e tensioni vengono sciolti.

(50 Min.) € 60

Beinmassage

Nach anstrengenden Aktivitäten werden die Beinmuskeln geknetet, gelockert und entspannt.

Massaggio per le gambe

Dopo le attività fisiche vengono massaggiati i muscoli e così diventano più leggeri e si rilassano.

(25 Min.) € 30

Südtiroler Honigmassage mit Basensalz

Die Honigmassage ist eine altbewährte Methode, die Verklebungen und Verspannungen im Bereich des Rückens lös und die Durchblutung fördert. Diese Massage wirkt stark entschlackend, harmonisierend, wohltuend, in Verbindung mit dem Basensalz wird die Entsäuerung zusätzlich angeregt und macht die Haut samtweich und geschmeidig.

Massaggio al miele dell'Alto Adige con sale base

Il massaggio al miele è un metodo antico per sciogliere tensioni nella schiena ed attivare la circolazione del sangue. Questo massaggio ha un effetto disintossicante, armonizzante e con il sale base è disacidificante e lascia la pelle morbida e delicata.

(25 Min.) € 40

Fußzonenstimulierende Massage

An den Fußsohlen können wir in Spiegelbild unseres Körpers erkennen. Durch bestimmte Druckpunkte werden dabei unsere Organe stimuliert.

Massaggio stimolante zone plantare

Le piante dei piedi sono lo specchio del nostro corpo. Con la pressione di certi punti vengono stimolati tutti i nostri organi.

(40 Min.) € 45

Ayurvedische Ganzkörpermassage

Diese Massage mit warmen hoch-wertigen Kräuterölen wirkt ent-spannend, entstauend und regenerierend. Eine Entgiftung tritt ein, Energieblockaden werden gelöst und somit das Immunsystem gestärkt. Abhyanga vertreibt Erschöpfung, Müdigkeit und Nervosität, fördert gesunden Schlaf und verjüngt Organe und Gewebe.

Massaggio Ayurvedico

Un'esperienza senza eguali! Un olio caldo e nutriente per un meraviglioso massaggio corpo, rafforza l'intero organismo e conferisce nuova vitalità.

(50 Min.) € 60

Terminvereinbarungen an der Rezeption
Montag bis Samstag auf Anfrage

Prenotazione alla reception
lunedí a sabato su richiesta

Auf Ihr Kommen freut sich

Johanna

Alla Vostra gradita visita attende

Johanna