

In caso di annullamento con breve preavviso, verrà addebitato l'80% del prezzo del trattamento.





# Wellness & Relax i nostri massaggi

Vi invitiamo a conoscere il wellness alpino allo stato puro nella nostra piccola ma preziosa area benessere. Dopo una lunga giornata tra le nostre magnifiche montagne un po' di relax è proprio ciò che ci vuole...



La nostra massaggiatrice olistica Maia attende la vostra gradita visita!

Prenotazioni alla reception per:

martedì – giovedì - sabato dalle ore 15:00 alle ore 19:00

### Massaggi classici

#### Massaggio completo Dalla testa ai piedi

Ha effetti benefici su tutto il corpo, i muscoli tesi si rilassano, si ottiene una circolazione sanguigna ottimale e si ottiene una situazione di relax e profonda serenità.

#### Massaggio puro relax Una vera coccola

Questo massaggio si compone di sfioramenti, leggere pressioni e delicate manovre. L'olio aromatico di conifere e agrumi, di altissima qualità, garantisce un relax profondo, migliorando l'equilibrio fisico e mentale.

50 min. € 62

#### Massaggio sportivo Per i più attivi

Questa tecnica di massaggio aiuta a sciogliere i muscoli affaticati e contratti dopo un'attività fisica, promuovendo il flusso sanguigno al muscolo per rimuovere l'acido lattico. È consigliata una sauna prima del massaggio.

#### Massaggio schiena Previene lo stress e le tensioni

Il massaggio aiuta ad allentare le tensioni che si concentrano soprattutto nella zona cervicale e nella schiena, e promuove una generale sensazione di benessere.

#### Massaggio gambe e piedi Ideale dopo una giornata intensa

Dopo un'escursione o dopo una bella sciata le gambe risultano affaticate e doloranti. Il massaggio defaticante in combinazione all'utilizzo della frizione all'arnica e pino mugo scioglierà tensioni apportando sollievo ed una sensazione di estrema leggerezza.

#### Massaggio lifting viso, collo e décolleté Trattamento allo stato puro

L'utilizzo della crema 'Ultra Intense' super idratante con acido ialuronico, altamente efficace per pelli esigenti, rende la pelle liscia, distesa ed elastica donandole un aspetto radioso e fresco.

## Massaggi speciali e trattamenti

#### Trattamento speciale schiena con massaggio Il nostro bestseller

La combinazione di diverse tecniche come l'utilizzo della spazzola in SISAL - fibra naturale estratta dall'agave usata per rimuovere le cellule morte e stimolare la circolazione - il rotolo caldo, la coppettazione per sciogliere le tensioni ed in fine il massaggio, apportano benessere e relax alla schiena.

50 min. € 72

#### Massaggio Hot Stone Le pietre calde

Il massaggio con le pietre laviche calde agisce positivamente sul fisico e sulla mente, dando una sensazione rivitalizzante e di estremo rilassamento. Questo trattamento favorisce e attiva il drenaggio linfatico, la tonificazione dei tessuti e dona una pelle liscia.

50 min. € 72

#### Peeling al sale rosa dell'Himalaya Pelle di seta

Il peeling è il trattamento ideale per dare alla pelle un aspetto sano e luminoso, studiato per facilitare la rimozione delle cellule vecchie a favore di quelle nuove, dando la possibilità alla pelle di ossigenarsi. Il peeling è anche consigliato prima di ricevere un massaggio.

20 min. € 28

#### Pacchetto benessere Vitaurina Total body Package

Questo pacchetto include:

- peeling al sale rosa dell'Himalaya
- · impacco corpo nutriente ed idratante alla mela e rosa canina
- · massaggio relax parziale

# Massaggio con timbri di sacchetti di stoffa alle erbette aromatiche Purificante e rilassante!

Un trattamento integrale con timbri di sacchetti di stoffa fatti artigianalmente dalla ditta Dr. Vitalis con erbe aromatiche medicativi. Rassoda il tessuto, disintossica e aumenta il benessere in generale. Rivitalizzante per i muscoli e l'articolazione dopo l'attività fisica.

50 min. € 72