



  
vitaaurina  
royal hotel



In unserer kleinen, feinen Wellness-Oase  
erleben Sie Alpine Wellness in ihrer Reinform.  
Nach einem langen Tag in unserer magischen Bergwelt kommt  
etwas Entspannung mehr als gelegen...

Unsere Masseurin *Maria* freut sich auf Sie!



# Vitaurina Wellness

---

## **Peeling mit Rose Himalaya Salz** | Ideal vor jeder Massage

Das Crystal-Salt ist ein nicht raffiniertes Speisesalz aus unterirdischem Vorkommen und reich an natürlichen Elementen. Das Peeling mit dem Himalaya-Salz fördert die Durchblutung, die Haut wird zart und geschmeidig und ist besonders als perfekte Vorbereitung auf eine Massage zu empfehlen.

**25 Min. | € 35**

## **Vitaurina's Wohlfühl-Paket** | Total Body Package

Dieses Paket enthält:

- ein Natur-Peeling mit Rose Himalaya Salz
- eine hautpflegende Körperpackung mit Apfel-Hagebutte
- eine entspannende Teilmassage

**80 Min. | € 95**

## **Gesichtsbehandlung spezial** | "Schönheitspflege"

Eine hochwertige Gesichtsbehandlung auf der Basis natürlicher Wirkstoffe. Speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt. Sanfte Reinigung (die Entfernung von Mitessern/schwarzen Punkten ist nicht vorgesehen) ohne die Haut zu reizen, Peeling, Lifting-Massage, Maske, Serum, Augenkontur und Creme. Ihr Gesicht wird frisch, strahlend und leuchtend aussehen.

**50 Min. | € 75**



**Dienstag – Mittwoch – Donnerstag – Freitag – Samstag**  
**15:00 bis 19:00**

Terminvereinbarungen an der Rezeption

Wir bitten Sie, Stornierungen 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin mitzuteilen.  
Bei kurzfristiger Absage werden 80% des Behandlungspreises in Rechnung gestellt.

# Die Klassiker

---

## **Ganzkörpermassage** | Der Klassiker von Kopf bis Fuß

Hat einen wohltuenden Effekt für den ganzen Körper, die verhärtete Muskulatur entspannt sich und die Durchblutung wird gefördert. Es entsteht ein Gefühl von Ruhe und Glück.

**50 Min. | € 65**

## **Sportmassage** | Für die besonders Aktiven

Bei dieser Massagetechnik werden die beanspruchten, müden Muskeln nach sportlichen Aktivitäten gelockert, die Durchblutung gefördert und Muskelkater vorgebeugt. Wir empfehlen einen Saunagang mit anschließendem Nachruhen vor dieser Massage.

**50 Min. | € 70**

## **Rückenmassage** | Gegen Stress und Anspannungen

Durch das warme Öl werden angespannte Muskelpartien gelockert, Verhärtungen gelöst und die Durchblutung gefördert.

**25 Min. | € 45**

## **Bein- und Fußmassage** | Ideal nach anstrengenden Tagen auf den Füßen

Das warme, hochwertige, nach Arnika und Zirbe duftende Aromaöl begleitet Sie in eine sanfte Ruhe. Mittels Streichungen, Knetungen und Dehnungen der Muskulatur, werden die Durchblutung gefördert und Verhärtungen gelöst.

**25 Min. | € 45**

## **Entspannende Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage** | “Entspannung pur”

Diese Massage wird mit einer Technik durchgeführt, die Stress und Spannungen im Gesicht und im Nacken abbaut. Ein hervorragendes Anti-Stress-Mittel mit positiven Auswirkungen auf die Gesundheit und auf die Schönheit unserer Haut.

**25 Min. | € 45**

# Erlebnismassagen und Behandlungen



## Hot Stone Massage | Entspannung mit heißen Steinen

Die Ganzkörperanwendung mit heißen Lavasteinen agiert positiv auf Körper und Geist, sie steigert das persönliche Wohlbefinden und schenkt absolute Tiefenentspannung. Diese Behandlung wirkt entwässernd, aktiviert die Lymphdrainage, strafft das Gewebe, glättet und belebt tonisierend die Haut..

50 Min. | € 80

## Reine ayurvedische Entspannungsmassage | “Ein emotionales Erlebnis”

Massage mit warmem Öl (höchste Qualität) von Kopf bis Fuß. Massagestriche, leichter Druck und sanfte Handgriffe garantieren tiefe Entspannung und verbessern das körperliche und geistige Gleichgewicht. Der Einsatz der tibetischen Glocke bringt auch emotionale und sensorische Vorteile.

50 Min. | € 75

## Rücken-Spezialmassage | Unser Bestseller

Die Kombination aus verschiedenen Techniken ist hier das Geheimnis des Erfolgs. Es werden dabei die handgearbeiteten Sisal-Massagebürsten von Dr. Vitalis benutzt, welche mit Agave-Naturfasern die abgestorbenen Hautzellen entfernen und ein sofortiges Gefühl von Reinheit bescheren. Die dadurch verbesserte Durchblutung regeneriert das Gewebe mit Sauerstoff und lebenswichtigen Nährstoffen. Es kommt auch die “Heiße Rolle” nach Dr. Kneipp zum Einsatz, die Schröpfgläser, um hartnäckige Verspannungen zu lösen und die Muskulatur zu lockern. Als krönender Abschluss sorgt dann die wohltuende Rückenmassage mit der tibetischen Glocke für Ihr ultimatives Entspannungsgefühl.

50 Min. | € 80

## Drainagemassage mit Algenpackung | “Wohlbefinden für die Beine”

Die Massage wird mit sanften rhythmischen Bewegungen in Richtung der Lymphbahnen durchgeführt, um das Gewebe mit Sauerstoff zu versorgen und die Drainage zu fördern, wodurch die venöse Zirkulation verbessert wird. Die Massage wird auch im Gesicht durchgeführt, um Schwellungen und dunkle Augenringe zu reduzieren.

80 Min. | € 80