



*Wellness & Relax*

i nostri massaggi

  
vita|ur|na  
royal hotel



Vi invitiamo a conoscere il wellness alpino allo stato puro  
nella nostra piccola, ma pregiata area benessere!  
Dopo una lunga giornata nel nostro magico paesaggio alpino  
un po' di relax è proprio ciò che ci vuole!

La nostra massaggiatrice olistica *Maria* attende la vostra gradita visita!



# Vitaurina Benessere

---

## Peeling al sale rosa dell' Himalaya | "Pelle di seta"

Il peeling è il trattamento ideale per dare alla pelle un aspetto sano e luminoso, studiato per facilitare la rimozione delle cellule vecchie a favore di quelle nuove dando la possibilità alla pelle di ossigenarsi. Il peeling è anche consigliato prima di ricevere un massaggio.

**25 min. | € 35**

## Pacchetto benessere Vitaurina | "total body package"

Questo pacchetto include:

- peeling al sale rosa dell' Himalaya
- impacco corpo nutriente ed idratante alla Mela e Rosa Canina
- massaggio relax parziale

**80 min. | € 95**

## Trattamento speciale viso | "cura di bellezza"

Un pregiato trattamento viso a base di principi attivi naturali.

Particolarmente adatto all'esigenze della Vostra pelle. Detersione delicata senza irritare la pelle (non è previsto la rimozione dei comedoni/punti neri), peeling, massaggio lifting, maschera, siero, contorno occhi e crema. Il viso apparirà fresco luminoso e radioso.

**50 min. | € 75**



**Martedì – Mercoledì – Giovedì - Venerdì - Sabato**  
**15:00 – 19:00**

Prenotazioni alla reception

Vi chiediamo gentilmente di comunicare eventuali cancellazioni 24 ore prima dell'appuntamento concordato.  
In caso di annullamento con breve preavviso, verrà addebitato l'80% del prezzo del trattamento.

# Massaggi Classici

---

## **Massaggio completo** | “una vera coccola”

Ha effetti benefici su tutto il corpo, i muscoli tesi si rilassano, si ottiene un'irrorazione sanguigna ottimale e si instaura una situazione di relax e serenità profonda.

**50 min. | € 65**

## **Massaggio sportivo** | “per i più attivi”

Questa tecnica di massaggio aiuta a sciogliere i muscoli affaticati e contratti dopo un'attività fisica, promuovendo il flusso sanguigno al muscolo per rimuovere l'acido lattico. E' consigliato fare una sessione di sauna seguita da un riposo prima di questo massaggio.

**50 min. | € 70**

## **Massaggio schiena** | “previene lo stress e le tensioni”

Il massaggio aiuta ad allentare le tensioni che si concentrano soprattutto nella zona cervicale e sulla schiena producendo una generale sensazione di benessere.

**25 min. | € 45**

## **Massaggio gambe e piedi** | “ideale dopo una giornata intensa”

Dopo un'escursione o dopo una bella sciata le gambe risultano affaticate e doloranti. Il massaggio defaticante in combinazione all'utilizzo della frizione all'arnica e pino mugo scioglierà tensioni apportando sollievo ed una sensazione di estrema leggerezza.

**25 min. | € 45**

## **Massaggio distensivo viso, collo e décolleté** | “rilassamento puro”

Eseguito con una tecnica che aiuta a calmare lo stress e le tensioni che si accumulano sul volto e che generano tensioni sul collo. Ottimo rimedio antistress con effetti benefici sulla salute e sulla bellezza della nostra pelle.

**25 min. | € 45**



# Massaggi Speciali e Trattamenti

---

## **Massaggio Hot Stone** | “le pietre calde”

Il massaggio, con le pietre laviche calde, agisce positivamente sul fisico e sulla mente, dando una sensazione rivitalizzante e di estremo rilassamento. Questo trattamento favorisce e attiva il drenaggio linfatico, la tonificazione dei tessuti, levigando la pelle.

**50 min. | € 80**

## **Massaggio Ayurvedico puro relax** | “Un’esperienza emozionante”

Massaggio con olio caldo (altissima qualità) dalla testa ai piedi. Sforamenti, leggere pressioni e delicate manovre garantiscono un relax profondo migliorando l’equilibrio fisico e mentale. L’utilizzo della Campana Tibetana apporterà benefici anche dal punto di vista emotivo e sensoriale.

**50 min. | € 75**

## **Trattamento speciale schiena con massaggio** | “il nostro bestseller”

La combinazione di diverse tecniche come: l’utilizzo della spazzola in SISAL, fibra naturale estratta dall’agave, usata per rimuovere le cellule morte e stimolare la circolazione; Il rotolo caldo; la coppettazione per sciogliere le tensioni; il massaggio ed in fine le vibrazioni della Campana Tibetana apportano benessere e relax alla schiena.

**50 min. | € 80**

## **Massaggio drenante con impacco alle alghe** | “Benessere per le gambe”

Eseguito con leggeri movimenti ritmici in direzione delle vie linfatiche, dona ossigenazione ai tessuti e favorisce il drenaggio, migliorando la circolazione venosa. Il massaggio viene eseguito anche sul viso per ridurre gonfiori e occhiaie.

**80 min. | € 80**